

### Verzehrempfehlung

50 g Pulver (= 2 Dossierlöffel) +  
5 g Leinöl + 250 g kaltes Wasser im  
Messbecher oder Shaker geben und 20  
Sekunden lang mischen.

**Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer der täglichen Mahlzeiten trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.**

Die angegebene empfohlene tägliche  
Verzehrmenge darf nicht überschritten  
werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten  
nicht als Ersatz für eine ausgewogene und  
abwechslungsreiche Ernährung verwendet  
werden. Außerhalb der Reichweite von  
Kindern lagern.

Pro Portion sind 5 Milliarden Milchsäure-  
kulturen enthalten.

### Zutaten

Sojaproteinisolat, Dextrin, Süßungsmittel:  
Xilit, Sojalecithin, Mineralstoffe: Kalium-  
citrat, Calciumphosphat, Magnesiumcarbonat,  
Eisen(II)sulfat, Zinksulfat, Mangan(II)  
glukonat, Kupfer(II)glukonat, Kaliumjodat  
und Natriumselenit, L-Carnitin, Vita-  
mine: Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid,  
Tocopherylacetat, Calcium-D-Panto-  
thenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin,  
Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin,  
Cholecalciferol und Cyanocobalamin,  
Milchsäurekulturen (Bifidobacterium  
Breve, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus  
gasseri, Lactobacillus plantarum, Lacto-  
bacillus rhamnosus)

Allergene gemäß EU-VO 1169/2011  
Enthält folgende Allergene: Soja  
Kann Spuren von Milch, Ei, Gluten und  
Lupine enthalten

### Nähr- und Brennwertangaben

	Pro 100g Pulver	Pro verzehrfertiger Portion (305g)
Energie (Kilokalorien)	334 kcal	211 kcal
Energie (Kilojoule)	1396 KJ	882 KJ
Fett	3,5 g	6,7 g
Davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,7 g
Kohlehydrate	22,3 g	11,2 g
Davon Zucker	1,2 g	0,6 g
Ballaststoffe	18,6 g	9,3 g
Eiweiß	42,5 g	21,2 g
Salz	1,4 g	0,7 g

### Aminosäurebilanz

Essentielle Aminosäuren	in 100g Protein	Semiessentielle- und Sonstige Aminosäuren	in 100g Protein
Isoleucin	4,4 g	Glutamin/Glutaminsäure	19,3 g
Leucin	7,9 g	Asparagin/Asparaginsäure	12,0 g
Lysin	6,3 g	Arginin	7,5 g
Valin	4,4 g	Prolin	5,5 g
Phenylalanin	5,2 g	Serin	4,8 g
Threonin	4,0 g	Alanin	4,2 g
Methionin	1,2 g	Glycin	4,2 g
Tryptophan	1,1 g	Tyrosin	3,6 g
		Histidin	3,0 g
		Cystein	1,7 g

Size: 320 x 130 mm

# Pro Bio Slim

## Protein-Shake

### Nahrungsergänzungsmittel

ohne Zucker und Aromen

mit Vitaminen, Mineralien und Milchsäurekulturen

Hohe biologische Wertigkeit von 170 CS

Für eine kalorienarme Ernährung oder einen erhöhten Proteinbedarf

**500 g Pulver** (10 Portionen à 50g)

### Vitamine und Mineralstoffe

	Pro Portion (305g)	NRV* pro Portion (305g)
Vitamin A – Retinol	407,6 µg	51%
Vitamin D – Calciferole	1,3 µg	25%
Vitamin E – Alpha-Tocopherol	6,1 mg	51%
Vitamin B1 – Thiamin	0,6 mg	53%
Vitamin B2 – Riboflavin	0,7 mg	52%
Vitamin B3 – Niacin, Nicotinsäure	8,1 mg	51%
Vitamin B5 – Pantothensäure	3,1 mg	51%
Vitamin B6 – Pyridoxin	0,7 mg	51%
Vitamin B7 – Biotin	25,5 µg	51%
Vitamin B9 – Folsäure	147,0 µg	74%
Vitamin B12 – Cobalamin	1,3 µg	51%
Vitamin C – Ascorbinsäure	40,6 mg	51%
Kalium	507,0 mg	25%
Calcium	356,9 mg	43%
Magnesium	48,2 mg	
Eisen	18,6 mg	133%
Zink	9,6 mg	93%
Kupfer	1,1 mg	108%
Mangan	1,0 mg	49%
Jod	127,3 µg	80%
Selen	60,0 µg	109%

\* NRV = Nutrient Reference Value

In Deutschland hergestellt



Kühl und trocken lagern  
ChargenNr. und mindestens haltbar bis: siehe Boden